

## VRAC, COMMENT ÇA MARCHE ?



JE REJOINS LE GROUPEMENT D'ACHAT



J'ACCÈDE AU CATALOGUE



Via le site internet  
epicerie.vrac-asso.org

OU



Lors des permanences  
et des épiceries



JE PASSE MA COMMANDE



OU



OU



Je crée mon compte  
sur le site  
epicerie.vrac-asso.org

Je passe commande  
lors des permanences

J'envoie par photo le  
bon de commande



JE RÉCUPÈRE & PAYE MA COMMANDE / MON ADHESION

Lors des épiceries, dans mon quartier.  
Pensez à prendre des boîtes, bocaux et  
sachets vides.



# VRAC!

## BRUXELLES

Vers un réseau  
d'achat en commun

## LE CATALOGUE

FÉVRIER 2026

[bruxelles.vrac-asso.org](http://bruxelles.vrac-asso.org)

[vrac-bruxelles@vrac-asso.org](mailto:vrac-bruxelles@vrac-asso.org)

# LES PRODUITS DU CATALOGUE VRAC

- FRUITS ET LÉGUMES DES SAISON
- SUCRE DE CANNE
- SEL FIN
- MIEL CRÉMEUX
- JUS DE POMME
- JUS D'ORANGE
- CAFÉ (GRAINS ET MOULUS)
- INFUSION
- CHOCOLAT (LAIT ET NOIR)
- PENNE BLANCHES ET COMPLÈTES
- SPAGHETTIS
- SEMOULE DE BLÉ DUR SEMI-COMPLÈTE
- COUSCOUS
- FARINE BLANCHE ET COMPLÈTE
- FARINE DE SARRASIN
- FLOCONS D'AVOINE
- POIS CHICHE
- QUINOA
- HARICOTS ROUGES ET BLANCS
- LENTILLES BLONDES, VERTES ET CORAIL
- RIZ BLAN ET COMPLET
- OEUFS
- COULIS DE TOMATE
- NOIX DE CAJOU
- DATTES SECHÉES
- FIGUES SECHÉES
- RAISINS SULTANAS
- AMANDES
- NOISETTES
- NOIX DE CAJOU
- ABRICOTS SECHÉS
- HUILE D'OLIVE
- LAIT ENTIER ET DEMI-ÉCREMÉ
- BOISSON AVOINE-QUINOA
- HUILE DE COLZA
- GRAINES DE LIN
- GRAINES DE COURGE
- BICARBONATE DE SOUDE
- PERCARBONATE DE SODIUM
- VINAIGRE MÉNAGER
- SAVON NOIR LIQUIDE
- LIQUIDE VAISSELLE
- NETTOYANT MULTI-USAGE
- LESSIVE LIQUIDE
- SAVON DE MARSEILLE
- SHAMPOING LIQUIDE
- GEL DOUCHE SOLIDE BIO FRAÎCHEUR
- PRODUITS LAITIERS FRAIS

Avec le soutien de Bruxelles Environnement, la COCOF et la Fondation 4 Wings



## SUCRE DE CANNE BLOND



2,17€ LE KILO

Sucre de canne blond biologique et équitable produit au Brésil et distribué par Actibio.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

NEW!

## SUCRE DE CANNE COMPLET



3,08€ LE KILO

Le sucre de canne complet est produit au Costa Rica. Il est non raffiné, biologique et conserve la mélasse naturellement présente dans le jus de canne. Il a un goût plus prononcé que le sucre de canne blond, il renferme toutes les vitamines et les minéraux du pur jus de canne à sucre.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

## THÉ DETOX - SACHET 100G



5,24€ LE SACHET DE 100GR.

Une composition savoureuse à base de thé vert de Chine, hibiscus, maté, rooibos vert, cardamome, et écorces d'orange. Il procure une sensation de bien être et de légèreté.

**Préparation :** 3 cuillères à thé pour 1l eau à 80°.  
Infuser 4-5 min.



## CAFE MOULU OU EN GRAINS PUR ARABICA



4,23€ LE PAQUET DE 250G

16,54€ LE PAQUET DE 1KG



Pur arabica, ce café est une sélection de crus d'Amérique Latine issus de l'agriculture biologique. Rond, il offre une tasse équilibrée aux notes légèrement grillées. Il est distribué par Destination en paquet de 250g ou d'1kg.

## PALETS CHOCOLAT NOIR 70%



28,51€ LE KILO

Palets de chocolat noir 72% à déguster ou pour cuisiner, distribués par Actibio et originaire de République Dominicaine.

**Ingrédients (tous issus de l'agriculture biologique) :** Masse de cacao (70%), sucre de canne (21%), beurre de cacao (9%)



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

## PALETS CHOCOLAT AU LAIT 39%



23,38€ LE KILO

Palets de chocolat noir 39% à déguster ou pour cuisiner, distribués par Actibio et originaire de République Dominicaine.

**Ingrédients (tous issus de l'agriculture biologique) :** sucre de canne, beurre de cacao, lait en poudre, masse de cacao, poudre de vanille



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

# INFO



## MOINS DE PRODUCTEURS

Etant donné le peu d'argent que cela génère pour les producteurs, **beaucoup d'entre eux ont décidé d'arrêter leur activité.**

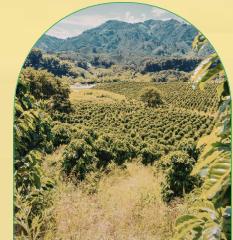


## LA SPÉCULATION FINANCIÈRE

Des investisseurs investissent des milliards de dollars, en anticipant une baisse de l'offre, ce qui génère une hausse de prix.

## POURQUOI LE PRIX DU CAFÉ ET DU CHOCOLAT AUGMENTE ?

BAISSE DE PRODUCTION +  
FORTE HAUSSE DE LA DEMANDE  
= UNE EXPLOSION DES PRIX



## MAUVAISES CONDITIONS CLIMATIQUES

Principalement les sécheresses. Celles-ci ont entraîné **une baisse de rendement et donc une diminution de l'offre** sur le marché mondial.



## HAUSSE DE LA CONSOMMATION MONDIALE

Une explosion de la consommation dans des pays anciennement peu consommateurs (Inde, Chine, Brésil).

## MIEL CRÉMEUX DE PRINTEMPS - TOUTES FLEURS



7.06€ LE POT DE 500G

Récolté par l'apiculteur Baptiste, sans traitement thermique ni ajout de sucre. Après la récolte, le miel subit un traitement mécanique pour obtenir la cristallisation souhaitée.



## BICARBONATE ALIMENTAIRE



242€ LE KILO

Le bicarbonate alimentaire est produit en France. Il est purifié à des normes plus strictes que le bicarbonate de soude. Il est sans impuretés, et est sûr pour la consommation humaine. En cuisine, il peut être utilisé en tant qu'agent levant, le bicarbonate de soude alimentaire est un ingrédient clé dans la préparation de pains, gâteaux et autres pâtisseries.

NEW!



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

## JUS DE POMMES ET JUS D'ORANGES - DE DRIE WILGEN



Jus de pomme

2.47€ LA BOUTEILLE D' 1 LITRE + 0,25€ CAUTION



Jus d'orange

3.05€ LA BOUTEILLE D' 1 LITRE + 0,25€ CAUTION



## De Drie Wilgen



Nijlen, Belgique (Flandre).



Dans les **années 80**, De Drie Wilgen est le premier en Belgique à proposer des jus de pommes 100% belges, progressivement la **production s'est diversifiée**.



Tous les jus sont fabriqués avec des ingrédients de qualité, **sans ajout de sucre, ni de conservateurs ou autres substances**.



Chez VRAC, de De Drie Wilgen, nous avons choisis de vendre les jus d'oranges et les jus de pommes. Les jolies bouteilles des jus sont en **verre consigné**.



## BOISSON VÉGÉTALE - QUINOA AVOINE



2,49€ LE LITRE

La boisson 100 % végétale bio produite par 'Graines de curieux' et 'Flores'. A la base de produits locaux (Avoine et Quinoa 100% européens).



## LAIT DE LA BARAQUE DEMI-ÉCRÉMÉ - BOUTEILLE DE 1L



1,24€ LE LITRE

Une coopérative de 8 fermes laitières présentes en région Haut Ardenne. Région traditionnelle de pâturage. Le lait est mis en TetraPack par une petite laiterie indépendante de Flandre (Kruibeke).



## LAIT DE LA BARAQUE ENTIER - BOUTEILLE DE 1L



1,47€ LE LITRE

Une coopérative de 8 fermes laitières présentes en région Haut Ardenne. Région traditionnelle de pâturage. Le lait est mis en TetraPack par une petite laiterie indépendante de Flandre (Kruibeke).



## Le lait de la Baraque



Hautes Ardennes, Belgique.



Le lait de la baraque c'est **8 agriculteurs laitiers** qui se sont rassemblés pour être plus fort contre l'industrie laitière injuste.



Leurs priorités sont les suivantes : l'amélioration du revenu des agriculteurs via un prix rémunératrice, la valorisation des produits issus de l'agriculture locale, l'offre d'un produit de qualité, respectueux de l'environnement et du bien-être animal aux consommateurs.



Chez VRAC nous commercialisons leur lait entier et leur lait demi-écrémé.



## SEMOUT DE BLÉ DUR SEMI-COMPLÈTE (FINE)

1,43€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Semoule de blé dur semi-complète (fine) qui nous vient d'Italie et vendue par Actibio.

## COUSCOUS

2,18€ LE KILO



Couscous blanc qui nous vient d'Italie et vendu par Actibio.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!

## FARINE DE BLÉ BLANCHE 60% (T60)

2,15€ LE KILO



VENDU EN VRAC

Venez avec votre  
contenant!



Farine de blé blanche 60% (T60) produite en Belgique par la ferme Bio lorraine.

## FARINE DE BLÉ COMPLÈTE 100% (T150)

1,75€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Farine de blé complète 100% (T150) produite en Belgique par la ferme Hamawé. Une ferme familiale en biodynamie.

## FARINE DE SARRASIN BLANCHE

NEW!

2,94€ LA PIÈCE (=500 GR)



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!

Cette farine de sarrasin est obtenue en moulant les graines de sarrasin. Il s'agit d'une **farine sans gluten** et elle est produite par Graine de Curieux qui se trouve dans la province de Namur



## SEL FIN DE GUÉRANDE

1,86€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Sel de mer fin récolté à la main dans les marais salants de la presqu'île Guérandaise. Ce sel de mer est certifié Nature & Progrès, un label exigeant qui garantit le respect des terres, des hommes et de la qualité produit.

## PATES BLANCHES ET COMPLÈTES



- Spaghetti blancs : **1.62€/kg**
- Spaghetti complets : **2.11€/kg**
- Penne rigate blanches : **2.11€/kg**
- Penne complètes : **2.11€/kg**

Elles sont produites en Italie ou en Grèce.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

## RIZ ROND BLANC



**3,22 € LE KILO**

Le **riz rond blanc** est produit en France, dans les rizières camarguaises et il n'a rien à envier au riz basmati ou au riz thaï !



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

## GRAINES DE LIN BRUN



**4,14€ LE KILO**

Graines récoltées en France. Les graines de lin s'intègrent bien dans vos crudités ou vos salades, dans vos soupes, dans vos recettes de pain, de pâtisseries. En plus de cela, elles présentent un taux record en fibres.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

## RIZ ROND COMPLET



**2,39 € LE KILO**

Le riz rond complet est produit en Italie, est issu de grains mûrs, séchés et décortiqués d'Oryza Sativa. Il est plus nourrissant qu'un riz blanc mais il nécessite légèrement plus de temps de cuisson.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

## GRAINES DE COURGE



**10,53€ LE KILO**

Ces graines de courge sont produites par l'entreprise familiale "Saveurs des graines" qui se trouve dans le Lot et Garonne, en France. Elles sont excellentes pour le système immunitaire, digestif et urinaire. Elles peuvent agrémenter vos salades, bols de céréales ou vos pains faits maison.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

**NEW!**

## QUINOA



**5,19 € LE KILO**

**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**LOCAL!**  
Produit de Belgique

Quinoa cultivé en Belgique par 4 fermiers belges sous le nom "Les 4 fermes". Ils se trouvent dans le Brabant Wallon.

## POIS CHICHES



2,68€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Pois chiches produits par la Ferme de Chassagne en France.

## LENTILLES BLONDES



4,98€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Lentilles blondes cultivées en Turquie et  
distribuées par Actibio.

## HARICOTS ROUGES



5,15€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Haricots rouges produits par la Ferme de Chassagne en France.

## LENTILLES VERTES



4,54€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Lentilles vertes cultivées en Belgique par 4  
fermiers belges sous le nom "Les 4 fermes" !

## HARICOTS BLANCS



4,27€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Haricots blancs produits par la Ferme de Chassagne en France.

## LENTILLES VERTES



4,54€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Produites par Graines de curieux, qui se trouve  
dans la région de Namur, Belgique. Pas besoin de  
tremper dans l'eau avant leur cuisson. Il faut  
néanmoins les rincer et elles doivent cuire dans  
trois fois leur volume d'eau, sans sel.

NEW!

## FLOCNS D'AVOINE



2,05€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Ils sont produits et conditionnés aux Pays-Bas dans une production familiale.

## DATTES DEGLET NOUR



6,29€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Dattes Deglet Nour originaires d'Algérie et distribuées par notre fournisseur BIO TAMRA.

## NOIX DE CAJOU (BURKINA FASO)



12,65€ LE KILO

Elles sont récoltées au Burkina Faso, en partenariat avec Chouboupi, une coopérative qui regroupe 300 producteurs locaux. Elles sont ensuite envoyées en Belgique par bateau et distribuées par KASANA.

Un circuit court Europe-Afrique qui permet de réduire l'empreinte carbone et d'assurer un revenu fixe et juste aux producteurs.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!

## FIGUES SECHES BIOLES



8,34€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Produites en Espagne par l'entreprise BIOLES qui se trouve en Andalousie.

## ABRICOTS SECs



11,82€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Abricots secs originaires de Turquie et distribuées par notre fournisseur belge Bionaturels.

## RAISINS SECs SULTAMINE



6,37€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Raisins secs sultamine originaires de Turquie et distribués par notre fournisseur français : Actibio

## AMANDES DECORTIQUEES

10,38€ LE KILO



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Amandes décortiquées originaires d'Espagne et distribuées par notre fournisseur belge : Bionaturels.



## NOISETTES DECORTIQUEES

22,25€ LE KILO



Noisettes décortiquées originaires de Turquie et distribuées par notre fournisseur belge : Bionaturels.



## Ferme des Coudriers



Charneux (pays de Herve), Belgique.



Depuis 1959, la Ferme des Coudriers **récalte, trie et distribue les œufs** des différents éleveurs du Pays de Herve.



Les poules sont nourries avec des **grains bio** et sont en **libre parcours**. Ils défendent une agriculture familiale, paysanne et durable où ils **respectent la terre, l'animal, le producteur, le produit et le consommateur**.

## OEUVS PLEIN AIR BIO

0,33 € L'OEUF

- 1,98€ la boîte de 6 œufs
- 3,96 € la boîte de 12 œufs
- 9,9€ le plateau de 30



ORIGINE : HERVE, BELGIQUE



PRODUCTEUR: FERME DU COUDRIER



Chez VRAC, nous vendons les œufs de la ferme en boîte de 6, de 12 ou en plateau de 30 œufs.



# LES FRUITS ET LÉGUMES BIO

\*Disponibles selon les récoltes et la saison.

## PATATE DOUCE



2,65€ LE KILO

Prix indicatif, peut varier.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Durant les saisons de récolte, retrouvez des patates douces et belges à un prix imbattable !

## AUBERGINE JUIN À OCTOBRE)



3,13€ LE KILO

Prix indicatif, peut varier.

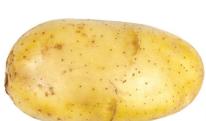


VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Durant les saisons de récolte, retrouvez des aubergines belges à un prix imbattable !

## POMMES DE TERRE ET CAROTTE



PRIX VARIABLES



Notre producteur, la Ferme du Peuplier dans le Brabant Wallon, nous fournit ses délicieux légumes bios tout au long de l'année. Les aléas de productions font que les prix peuvent varier...Mais de 0,30€/kg maximum seulement !

## COURGETTE (JUIN À OCTOBRE)



1,35€ LE KILO

Prix indicatif, peut varier.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Durant les saisons de récolte, retrouvez des courgettes belges à un prix imbattable !

## AIL SEC



0,77€ LA TÊTE

Prix indicatif, peut varier.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

Ail sec produit en Belgique.



## HARICOTS VERTS (JUILLET À OCTOBRE)



6,05€ LE KILO

Prix indicatif, peut varier.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Durant les saisons de récolte, retrouvez des haricots verts belges à un prix imbattable !

## FENOUIL (EN SAISON)



**2,80€ LE KILO** Prix indicatif, peut varier.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des fenouils belges à un prix imbattable !



## POIRES (EN SAISON)



**2,35€ LE KILO** Prix indicatif, peut varier.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des poires belges à un prix imbattable !



## POTIMARRON (EN SAISON)



**1,90€ LE KILO** Prix indicatif, peut varier.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des potimarrons belges à un prix imbattable !



## POMMES



**2,54€ LE KILO** Prix indicatif, peut varier.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des pommes bios et belges à un prix imbattable ! Une pomme juteuse qui offre un goût sucré et acidulé.



## POIREAUX (EN SAISON)



**2,50€ LE KILO** Prix indicatif, peut varier.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des poireaux belges à un prix imbattable !



## AGRUMES : MANDARINES, CITRON



**2€ LE KILO** Prix indicatif, peut varier.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des agrumes produits par une coopérative en Espagne.



## OIGNON JAUNE



2,10€ LE KILO Prix indicatif, peut varier.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des oignons belges à un prix imbattable !



## CHICON (EN SAISON)



4,31€ LE KILO Prix indicatif, peut varier.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des chicons belges à un prix imbattable !



## NOIX EN COQUE SÈCHE



6,95€ LE KILO Prix indicatif, peut varier.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

Noix en coque sèches produites par "nOk", une entreprise familiale basée à Grand-Leez (Gembloux, Belgique).



## CÉLÉRI



1,35€ LE KILO Prix indicatif, peut varier.



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte, retrouvez des céleris belges à un prix imbattable !



## LA FERME DU PEUPLIER



Grez-Doiceau, Brabant wallon, Belgique.



La Ferme du Peuplier compte 45 employés et produit plus de 90 variétés de fruits et légumes bio sur une trentaine d'hectares. Ils pratiquent une agriculture régénérative qui préserve la faune et la flore.



Ils font aussi de l'**achat-revente** en commandant certains produits en direct de producteurs qui se trouveraient **en dehors de la Belgique** notamment. Ils essayent à chaque fois d'avoir suffisamment d'infos sur les producteurs.



Chez VRAC, vous pouvez trouver certains de leurs fruits et légumes de saison comme les pommes de terre, les carottes, les patates douces, les poireaux, les pommes et les poires.

## HUILE D'OLIVE BIOLOGIQUE EXTRA VIERGE



8.26 € LE LITRE



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



Une huile d'olive vierge extra artisanale produite en Grèce et issue de l'agriculture biologique. L'huile d'olive de type "KOLOVI" n'est produite que sur l'île de Lesbos et possède un goût naturellement fruité grâce au climat et à la richesse de son sol.

## COULIS DE TOMATE PASSATA MANFUSO 680G



1.78 € LA BOUTEILLE DE 680G



Coulis de tomate à base de tomates fraîches produit par Manfuso en Italie.

## HUILE DE COLZA



4.34 € LE LITRE



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre  
contenant!



L'huile de colza première pression à froid produite par la ferme Hof ter Vrijelegem qui se trouve à quelques kilomètres de Bruxelles.



**Une huile d'olive vierge extra artisanale issue de l'agriculture biologique.**

**Elle est produite sur l'île de Lesbos en Grèce et il s'agit d'une production familiale de taille moyenne qui a à cœur de préserver la biodiversité qui existe sur leurs terres.**

# LES PAINS

Nous proposons les pains au levain de :



## La Boule

pour les groupes du lundi et mardi

- Pain aux céréales (600gr) - 4,49 €
- Pain à l'épeautre (600gr) - 4,10 €
- Pain aux noix (600gr) - 4,49 €



## Le Pain Levé

pour les groupes du mercredi et jeudi

- Pain de campagne (500gr) - 2,64 €
- Pain à l'épeautre (500gr) - 3,96 €
- Pain aux noix (500gr) - 3,96 €



# LES PRODUITS LAITIERS FRAIS

Mozzarella de Bufflonne belge - 125g



2,23 € TTC

Dont 6% de TVA

1 pièce

2,23 €/pièce

AB Agriculture biologique

Une mozzarella au lait de bufflonne produite par la fromagerie Buff'l'Ardenne qui se trouve à Neufchâteau.

Yaourt entier 370Gr - Vidange comprise (0.50€)



2,52 € TTC

Dont 6% de TVA

1 pièce

2,52 €/pièce

AB Agriculture biologique

Ce yaourt est à base de lait de vache cru et est produit par la ferme Ponts du Ciel qui se trouve à Sainte-Ode dans la province de Luxembourg. Les produits laitiers sont produits de façon artisanale et sont transformés dans la ferme.

Yaourt demi écrémé 370gr - Vidange comprise (0.50€)



2,39 € TTC

Dont 6% de TVA

1 pièce

2,39 €/pièce

AB Agriculture biologique

Ce yaourt est à base de lait de vache cru et est produit par la ferme Ponts du Ciel qui se trouve à Sainte-Ode dans la province de Luxembourg. Les produits laitiers sont produits de façon artisanale et sont transformés dans la ferme.

Fromage frais entière (maquée) - 370g - Vidange comprise (0.50€) 1 pièce



3,71 € TTC

Dont 6% de TVA

1 pièce

3,71 €/pièce

AB Agriculture biologique

La maquée entière est un fromage du terroir wallon à pâte fraîche. Elle est à base de lait de vache cru et est produite par la ferme Ponts du Ciel qui se trouve à Sainte-Ode dans la province de Luxembourg. Les produits laitiers sont produits de façon artisanale et sont transformés dans la ferme.

Fromage frais aux herbes (maquée) - 200g - Vidange comprise (0.50€) 1 pièce



3 € TTC

Dont 6% de TVA

1 pièce

3 €/pièce

AB Agriculture biologique

La maquée est un fromage du terroir wallon à pâte fraîche. Elle est à base de lait de vache cru et est produite par la ferme Ponts du Ciel qui se trouve à Sainte-Ode dans la province de Luxembourg. Les produits laitiers sont produits de façon artisanale et sont transformés dans la ferme.

BEURRE DOUX DE CAMPAGNE (250G) - BLOC DE 250GR



NEW!

Ce beurre doux est sans sel. Il est produit par l'entreprise Rochefort Ardennes qui se trouve en Belgique. Les méthodes de fabrication, mécaniques et simples, mettent en valeur le lait de vache comme ingrédient de base.

1 pièce

3,27 €/pièce

3,27 €

6 % de TVA inclus



FROMAGE FRAIS CHÈVRE NATURE (125GR)

Ce fromage frais de chèvre est produit par La Ferme de Stée, une production familiale bio qui se trouve à Braibant (région de Ciney, Belgique).

1 pièce

3,35 €/pièce

3,35 €

NEW!



PRODUCTEUR: L'ARTISAN SAVONNIER



ORIGINE : FRANCE

NEW!

## SAVON NOIR LIQUIDE - POUR TOUT FAIRE SOI-MÊME



3,58€/ LA BOUTEILLE D'1 LITRE



Le Savon Noir est un nettoyant et dégraissant d'origine naturelle à l'efficacité reconnue. Multi-usages, ce produit d'entretien fait briller tous les sols et surfaces de la maison en laissant un agréable parfum de lavandin.

## SAVON DOUCHE SOLIDE BIO FRAÎCHEUR (85G)



2,85 €/ LA PIÈCE



Le Savon Douche Solide certifié BIO à l'Aloe Vera est l'allié idéal pour nettoyer, apaiser et hydrater votre peau en douceur pour un instant de fraîcheur quotidien.

## LIQUIDE VAISSELLE CONCENTRÉ - L'ARTISAN SAVONNIER (FRANCE)



2,21€/ LA BOUTEILLE D'1 LITRE



Ce Liquide Vaisselle est destiné au lavage à la main de la vaisselle. Sa formule concentrée permet le bon nettoyage et dégraissage de toute la vaisselle, plats, casseroles, etc... Enrichi en calendula, il convient à une utilisation quotidienne et respecte les mains.

## SHAMPOOING USAGE FRÉQUENT – MIEL CALENDULA - CE'BIO (FRANCE)



7.14 €/ LA BOUTEILLE D'1 LITRE



Ce Shampooing certifié BIO associe l'extrême douceur du miel, de l'avoine et du calendula, pour vous permettre de vous laver les cheveux fréquemment, tout en respectant l'équilibre de votre cuir chevelu.

## LESSIVE LIQUIDE



4,31€/ LA BOUTEILLE DE 1.5L



Cette Lessive Liquide Concentrée certifiée BIO est destinée au lavage en machine ou à la main de tous les textiles, à toutes température. Elle prendra soin, en douceur, de votre linge sans risque de décoloration.



**PRODUCTEUR: WALLOWASH**

### PERCARBONATE DE SODIUM- POUR TOUT FAIRE SOI-MÊME



**4.07 € LE KILO**

AGENT  
BLANCHISSANT ET  
DÉTACHANT



**LOCAL!**  
Produit de  
Belgique



**ORIGINE : BEURAING, BELGIQUE**



**PRODUCTEUR: WALLOWASH**



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre  
contenant!



**ORIGINE : BELGIQUE**

### SAVON DE MARSEILLE (EN COPEAUX)



**5.02 € LE KILO**

Savon de Marseille 100%  
d'origine végétale issu de la  
saponification d'huile d'olive,  
de maïs et de colza.



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre  
contenant!

**LOCAL!**  
Produit de  
Belgique



### VINAIGRE MÉNAGER - 8% - POUR TOUT FAIRE SOI-MÊME



**0,85 € LE LITRE**



**ORIGINE : BEURAING, BELGIQUE**



**PRODUCTEUR: WALLOWASH**

LE VINAIGRE BLANC  
ASSAINISSANT, DÉSINFECTANT  
ET DÉTARTRANT.

**LOCAL!**  
Produit de  
Belgique



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre  
contenant!

### BICARBONATE DE SOUDE- POUR TOUT FAIRE SOI-MÊME



**2,28 € LE KILO**

LE BICARBONATE  
DE SOUDE NETTOIE  
ET DÉSODORISE



**ORIGINE : BEURAING, BELGIQUE**



**PRODUCTEUR: WALLOWASH**



**LOCAL!**  
Produit de  
Belgique



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre  
contenant!

### NETTOYANT MULTI-USAGES



**4.90 € / LA BOUTEILLE D'1 LITRE**

Conçu avec 99% d'ingrédients d'origine naturelle, le nettoyant sol toutes surfaces combine efficacité et respect de l'environnement. Formulé avec soin, ce nettoyant offre une action dégraissante et nettoyante, éliminant la saleté et les taches tenaces, tout en préservant vos surfaces.





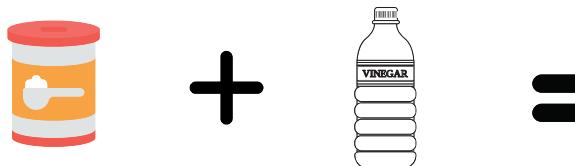
## COMMENT FABRIQUER SES PROPRES PRODUITS MÉNAGERS ?

### NETTOYER LES SOLS...



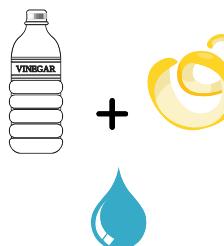
Pour le sol, rien de plus simple que **le savon noir**. A mélanger avec de l'eau chaude, à raison d'une dose de savon pour 5 litres d'eau. Il est possible d'y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle.

### LES TOILETTES...



Pas besoin de javel, il suffit de **saupoudrer dans un premier temps un peu de bicarbonate de soude dans les WC**, et ajouter ensuite du vinaigre blanc (au pulvérisateur idéalement). Au contact du bicarbonate, le vinaigre va mousser. Frotter ensuite avec la brosse à WC.

### LA CUISINE ET LA SALLE DE BAINS...



Pour nettoyer une multitude de surfaces, notamment dans la salle de bains ou la cuisine : carrelage, céramique, ou PVC, un **nettoyant multi-usage** peut être fabriqué simplement.

Ingrédients :

- 1 litre d'eau
- ½ litre de vinaigre blanc
- Ecorces de 4 citrons

Verser le vinaigre blanc et l'eau dans un flacon et y ajouter des écorces de citron. Laisser macérer environ une semaine, puis retirer les écorces de citron. Transvaser le liquide dans un pulvérisateur.

### ET LES SALETÉS TENACES !



Pour la saleté la plus tenace, on peut également préparer une **crème à récurer** :

Ingrédients :

- 5 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 1 petite cuillère à soupe de savon noir liquide
- Eau

Verser l'eau (froide) petit à petit aux autres ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte. Récurer puis rincer.